

**ПЛАТФОРМА ПО ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ И ПРОФИЛАКТИКЕ
ДЕТСКОГО ОЖИРЕНИЯ**



НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ.РФ/ДУМАЙ ЧТО ЕШЬ

КОНТЕКСТ:

По данным Росстата, наибольший рост заболеваемостью ожирением выражен в группе 15-17 лет. Врачи считают, что ожирение у 90% пациентов – это результат переедания и нездорового образа жизни.

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:

Подростки, которые питаются согласно вредным паттернам, привитым с детства, но пока еще не попавшие в категорию подростков с ожирением.

ИНСАЙТ:

Подростки - сложная аудитория. Они не принимают ультимативные требования и авторитарные рекомендации. Для них важно иметь возможность сделать выбор самостоятельно и принять решение самому.

КРЕАТИВНОЕ РЕШЕНИЕ:

Мы узнали наиболее престижные профессии среди школьников и на основе этих данных сформировали рекомендации по питанию, которые важно соблюдать для успеха в той или иной профессии.

ИДЕЯ ЛЕНДИНГА:

Ты - то, что ты ешь. Мы даём пищу для размышления и помогаем подросткам сделать игровой выбор и в результате понять, что правильное питание – это то, что формирует их настоящее и будущее. Выбор здорового питания поможет развиваться в профессии и достигать карьерных высот.

QR-КОД:



ЕСТЬ МЫСЛИ, КЕМ ТЫ СОБИРАЕШЬСЯ СТАТЬ?
Расскажем, какие продукты для этого необходимы

РЕЖИССЕР

Это интересно

Жирная команда
Легко представить себе «жирную команду»: развеселые люди и много сладких напитков. А в фастфуде много трансжиров – это плохо. Употреблять их в больших количествах вредно. Лучше отказаться от фастфуда, сладостей, майонеза, майонезных соусов и майонеза.

Почему и как
Важно помнить, что даже если ты не хочешь стать режиссером, правильное питание поможет тебе быть здоровым и активным.

Спешат на помощь

Педиатр
Педиатр – это врач, который занимается лечением детей. Он должен знать, как правильно питаться и как избежать проблем со здоровьем.

Гастроэнтеролог
Гастроэнтеролог – это врач, который занимается лечением заболеваний желудочно-кишечного тракта. Он должен знать, как правильно питаться и как избежать проблем со здоровьем.

Эндокринолог
Эндокринолог – это врач, который занимается лечением заболеваний эндокринной системы. Он должен знать, как правильно питаться и как избежать проблем со здоровьем.

Диетолог
Диетолог – это врач, который занимается лечением заболеваний, связанных с питанием. Он должен знать, как правильно питаться и как избежать проблем со здоровьем.

Поделись этой страничкой с родителями, чтобы они записали тебя к нужному специалисту

Поделиться

КАРУСЕЛЬ

Картинки с представителями различных профессий.

КАРТОЧКИ

Короткие статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.

СПЕЦИАЛИСТЫ

Чтобы разобраться с проблемами лишнего веса, ребенок должен знать, какие специалисты занимаются проблемами лишнего веса.

КНОПКА ПОДЕЛИТЬСЯ

Так как наш ребенок не может самостоятельно записаться к врачу, нужна помощь родителей. Для этого в конце странички будет кнопка «поделиться», чтобы результаты можно было отправить взрослым.

ПЛАКАТЫ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ



Ты – то, что ты ешь!

Топливо для твоих будущих карьерных взлетов – правильное питание.



Узнай больше



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

РАСПРОСТРАНЕНИЕ:

- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОРГАНИЗАЦИИ
- ДЕТСКИЕ ПОЛИКЛИНИКИ И ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ ОТДЕЛЕНИЯ
- ДЕТСКИЕ ЛАГЕРЯ
- СПОРТИВНЫЕ И КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ
- СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ

QR-КОД НА ПЛАКАТЫ:

